

# CONSEILS PRÉ ET POST-INJECTION D'ACIDE HYALURONIQUE

## Produits de comblement et volumateurs

Les rides, les creux, la maigreur importante du visage sont difficiles à vivre pour certaines personnes. Les produits de comblement permettent de corriger ces imperfections, mais il faut bien en connaître les avantages et les risques potentiels.

### ■ POURQUOI ?

Le comblement s'adresse en premier lieu à l'atténuation des rides du visage, principale conséquence du vieillissement de la peau. Cette technique peut également corriger les irrégularités en creux ou dépressions de la peau en lui redonnant du volume en injectant un produit dit de comblement.

Parmi les produits de comblement il faut distinguer deux grandes catégories : les produits résorbables, à effet réversible qui seront dégradés et vont être absorbés par la peau et les produits non résorbables à effet irréversible qui resteront définitivement dans la peau.

Dans la très grande majorité des cas, les dermatologues utilisent des produits de comblement résorbables, et en particulier l'acide hyaluronique. Il permet de combler les rides fines, sur le pourtour de la bouche par exemple, mais aussi des rides plus profondes comme les sillons nasogéniens (rides qui joignent l'extérieur de narines à l'angle externe de la bouche). L'acide hyaluronique peut être également utilisé pour donner du volume aux pommettes lorsqu'elles sont creuses, combler des cernes, redessiner et donner du volume aux lèvres.

Certains produits sont appelés semi résorbables car ils stimulent la formation du collagène sur le site d'injection. L'acide polylactique, qui en est le représentant principal, n'a pas un effet volumateur immédiat. Il donne du volume de façon retardée. L'injection de produits non résorbables est fortement déconseillée en dermatologie du fait du caractère irréversible du traitement. Si le résultat obtenu n'est pas satisfaisant, on ne peut espérer d'amélioration alors qu'avec un produit résorbable, même en cas de résultat non satisfaisant, celui-ci disparaîtra avec le temps. Ces produits non résorbables ont aussi la particularité de pouvoir être reconnus comme un corps étranger par l'organisme qui peut alors déclencher une réaction de rejet contre eux : c'est le granulome.

### ■ COMMENT ÇA MARCHE ?

Pour combler une ride, le produit est injecté dans l'épaisseur de la peau, dans le derme moyen ou profond selon le type de produit utilisé. Lorsqu'il s'agit de redonner du volume, l'injection a lieu sous la peau et parfois même en sous musculaire. Le produit a une première action liée au volume du produit injecté qui, par sa simple présence sous la peau, la gonfle. De plus, Le caractère hydrophile de ses composants attire des molécules d'eau qui participent également à la restauration des volumes.

Les produits les plus récents ont une durée de vie moyenne variable suivant les patients de l'ordre de 1 an, délai à partir duquel il faudra recommencer le traitement pour obtenir le même effet esthétique.

### ■ COMMENT ÇA SE PASSE ?

Une première consultation permet au dermatologue d'examiner la zone à injecter, d'écouter les attentes de son «patient». Il s'agit le plus souvent d'une personne en parfaite santé et qui ne souhaite qu'une intervention d'ordre esthétique. Le dermatologue délivre les informations sur le produit et sur les risques.

Une analyse précise de l'ensemble du processus de vieillissement du visage est fondamentale car le dermatologue pourra être amené à recommander l'utilisation combinée de produits et de technique différentes, visant à obtenir une action plus globale.

Le comblement est une intervention dans la grande majorité des cas à visée esthétique et donc à ce titre bien évidemment non pris en charge par la Sécurité Sociale. Lors de cette consultation, le dermatologue doit établir et remettre un devis détaillé. Il fera ensuite signer lors de la consultation un formulaire de consentement dit «éclairé» dans lequel le patient reconnaît avoir été informé des risques liés à cette technique. Comme pour les processus de cicatrisation, il n'est pas possible de connaître la réaction individuelle de la peau à l'injection d'un produit avant de l'avoir réalisée. La prescription d'une crème anesthésiante à appliquer en couche épaisse sur les zones à traiter, est effectuée.

Le jour de l'intervention, l'injection en elle-même étant sensible à douloureuse, le patient s'est préparé en appliquant

une crème anesthésiante 1 à 2 heures avant le rendez-vous sur le site à injecter convenu. Dans 9 cas sur 10 cette préparation est suffisante.

Dans des zones très sensibles, et au cas par cas, l'anesthésie peut être complétée en injectant un anesthésique local à proximité d'un nerf de la face (1 cas sur 10). Une dernière solution de prise en charge de la douleur est d'utiliser des produits de comblement mélangés, eux-mêmes, à un anesthésique. Plus le produit de comblement utilisé va être épais, plus le diamètre de l'aiguille utilisée est important et plus le risque de douleur augmente. Les interventions de comblement sont globalement très bien tolérées.

Il existe plusieurs techniques d'injections. Tout d'abord, la technique dite rétro traçante qui consiste à piquer sous la zone à injecter, le plus loin possible et à injecter en même temps qu'on retire l'aiguille. D'autres techniques consistent à injecter en éventail, en nappage, en quadrillage ou encore en multi-puncture (une série de piqûres autour de la région à traiter). Les techniques sont choisies par le dermatologue selon le type de rides ou leur localisation. Plus le produit de comblement est fluide, plus on va le mettre haut dans le derme, plus le produit est épais, plus on va l'injecter profondément. Les produits de comblement qui visent à redonner un volume important peuvent parfois être injectés au contact même de l'os, sous le plan musculaire.

L'intervention, en elle-même, dure environ un quart d'heure à vingt minutes, A la fin de la séance, les zones infiltrées peuvent présenter de petites rougeurs ou boursoufflures et éventuellement des petites ecchymoses (bleus) au point de piqûre. Il n'est pas nécessaire de faire de pansement. Un simple maquillage permet de dissimuler les marques transitoires du traitement. En appliquant de la glace, on évite que les rougeurs persistent trop longtemps. Elles persistent quelques heures et les ecchymoses une semaine. Mais là encore, Le maquillage peut aider à passer la phase disgracieuse.

## ■ QUAND ?

Les produits de comblement sont le plus souvent utilisés pour combler des rides jugées inesthétiques. Cela concerne particulièrement le visage, autour de la bouche (rides péribuccales), au coin du nez (sillons naso-génien), à l'angle des yeux (rides de la patte d'oie) éventuellement au milieu du front (rides du lion). Ils peuvent aussi être utilisés pour diminuer les cernes autour des yeux. Contrairement aux poches qui sont en relief, les cernes sont en creux et peuvent bénéficier du traitement de comblement. La vallée des larmes, les pommettes et éventuellement les joues peuvent bénéficier des injections de produits de comblement. Il s'agit alors de modifier les volumes, et les quantités de matériel injecté sont plus importantes et plus profondes.

Les gammes de produit commercialisé sont étendues. Il ne s'agit pas de médicaments mais de dispositifs médicaux commercialisés, et proposent en général 3 à 4 dérivés pour le même agent de comblement : un pour les rides fines, un pour les rides moyennes et un pour les rides profondes.

## ■ QUEL RÉSULTAT ATTENDU ?

L'injection de produits de comblement permet d'atténuer ou de faire disparaître des rides, d'améliorer les volumes, et d'obtenir au final une impression de rajeunissement du visage.

## ■ QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES ?

Il y a peu d'effets secondaires avec l'acide hyaluronique. Ce sont principalement les ecchymoses (petits bleus) aux points d'injections. Avec les produits non résorbables, qui en principe ne doivent pas être utilisés en dermatologie du fait de leur caractère irréversible, des granulomes ou de modification des volumes à long terme peuvent survenir.

## ■ CONSEILS AVANT-APRÈS ?

Avant l'intervention, il faudra éviter tous les médicaments ayant une action anticoagulante (aspirine, anti-inflammatoires ou anti-coagulants) pour prévenir les ecchymoses. En cas de traitement anticoagulant au long cours prescrit pour des indications cardiologiques, il faudra discuter de ce point précis avec son médecin avant toute modification éventuelle de traitement.

Après les injections, un contrôle 8 ou 15 jours après est recommandé. Notamment chez les patients qui ont des rides très profondes. Ce premier contrôle permet au dermatologue de compléter éventuellement son intervention. Il propose en général ensuite (et suivant les moyens financiers du patient), une consultation annuelle.

Pendant les premiers jours, il faut éviter les UV et tout ce qui est chaleur à type de sauna ou de hammam. En cas d'injection péribuccale, on attendra quelques jours avant de réaliser des soins dentaires.