

# CONSEILS PRÉ ET POST-INJECTION DE TOXINE BOTULINIQUE

Vous allez recevoir une injection de Toxine Botulinique de type A. Ce médicament est indiqué dans la correction temporaire des rides inter-sourcilières.

La Toxine Botulinique est un médicament de liste I réservé à l'usage professionnel ; sa prescription est réservée aux spécialistes en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, en dermatologie, en chirurgie de la face et du cou, en chirurgie maxillo-faciale et en ophtalmologie.

Votre médecin vous a remis une fiche d'information vous expliquant les modalités, le mode d'action et les risques inhérents à l'injection de toxine botulinique (Consentement éclairé - Injections de Toxine Botulinique dans le traitement des rides de la face).

## ■ QUE FAIRE AVANT UNE INJECTION ?

- Éviter de prendre de l'aspirine ou tout médicament agissant sur la coagulation du sang durant les 8 jours avant l'injection.
- Faire part à votre médecin de tous les médicaments que vous prenez.
- Faire la liste des maladies chroniques dont vous souffrez ou avez souffert (ex. maladies neurologiques).
- Mentionner à votre médecin les traumatismes ou blessures de la face, même anciens, que vous avez subis.
- Lire attentivement la fiche de consentement éclairé et noter les questions que vous souhaitez poser à votre médecin avant l'injection.

## LE JOUR DE L'INJECTION

- Venez avec la liste des médicaments que vous avez pris dans les 8 derniers jours.
- Évitez si possible d'être maquillé(e) ou démaquillez-vous avant l'injection.
- Évitez de venir au rendez-vous en 2 roues afin de ne pas avoir à porter de casque juste après l'injection (cf. Chapitre «Après les injections»).
- Il est inutile d'être à jeun.

## APRÈS L'INJECTION

- Ne pas frotter, masser ou comprimer la zone des points d'injection pendant les 24 heures qui suivent l'injection. Par exemple : éviter de porter casque, bandeau, lunettes de natation, masque de plongée et d'appuyer le front sur un plan dur allongé sur le ventre.
- Ne pas faire de sport intensif pendant les 2 heures qui suivent l'injection.
- Éviter de s'allonger pendant les 2 heures qui suivent l'injection.
- Éviter de prendre de l'aspirine pendant les 8 jours qui suivent l'injection.
- Prévoir le rendez-vous de contrôle avec votre médecin dans les 2 semaines qui suivent l'injection.
- Lire attentivement la Brochure «Questions-Réponses» sur la Toxine Botulinique qui vous sera remise par votre médecin le jour de l'injection.

Les effets de l'injection de Toxine Botulinique commencent à être visibles au bout de quelques jours. Votre médecin est à votre disposition pour toute information complémentaire.

Vos conseils personnalisés

.....

.....

.....

Cachet du médecin